

Erd-Bewanderung

Unser Ziel ist es die Verbindung mit der Erde und mit uns selber wieder gut spüren und genießen zu können.

- Wir **betreten** achtsam den Naturraum
- **gehen** in Kontakt mit unserer Umgebung
- **nehmen** uns die Zeit für die Begegnungen
- **suchen** das Gespräch mit den Naturwesen
- **hören** der inneren Stimme und der Stille zu
- **genießen** die Gemeinschaft von Gleichgesinnten
- **bringen** unseren Körper in wohltuende Bewegung
 - **bewandern** wir die Natur rund um Wien
 - **lassen** die Stadt und die Hektik hinter uns

Termine siehe Homepage



Wenn Du mitkommen willst melde Dich bitte an.
Die Wanderrouten werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Ich freue mich auf eine schöne gemeinsame Zeit

Zdenka Ena Free
Hüterin der Erde
Botschafterin des Wassers

Info und Anmeldung:

zdenka@enafree.at
0681/107 38 627
www.enafree.at



Beitrag nach Selbsteinschätzung