

Women's circle – Frauenkreis

“Es ist heilsam ein Teil des Kreises zu sein.“ Es geht um die Begegnungen der Freuen, so wie wir sind: **“Die Begegnung auf der Herzesebene.“**

Wir treffen einander zu den Themen der **Elemente** (Wasser, Luft, Feuer und Erde) in einem gemütlichen kleinen Rahmen in meinem Knusperhäuschen am Rand vom Wien.



Wir haben vor in diesem Kreis zu:

Tanzen - Sich frei Bewegen können, ausprobieren was gut tut, in einem geschützten Rahmen – macht einfach Spaß.

Singen- Da werden wir je nach Lust und Laune singen (Healing Songs), tönen oder wer will auch mit der Stimme experimentieren. ;-)

Träumen - In einer geführten Meditation lassen wir los und holen uns die Gelassenheit, neue Kraft und Inspiration.

Wir treffen uns meistens am dritten Donnerstag im Monat

**Clessgasse 82,
1210 Wien-Stammersdorf,
von 19 bis 22 Uhr**

Zdenka Ena Free
Hüterin der Erde
Botschafterin des Wassers

Info und Anmeldung:

zdenka@enafree.at
+43/681/107 38 627
www.enafree.at

Bitte um Voranmeldung bis
3 Tage vor der Veranstaltung